

# Sommerbergtour auf den Adula Rheinwaldhorn

📍 Malvaglia, Tessin, Schweiz



Diese Reise verpasst? Schau dir unsere aktuellen [Wanderreisen](#) an, oder registriere dich für den [Newsletter](#) um über künftige Reisen informiert zu werden. Du möchtest eine unvergessliche 3-tägige Sommerbergtour auf den Adula Rheinwaldhorn durch die atemberaubenden Landschaften des Bleniotal im Kanton Tessin erleben? Gemeinsam starten wir mit dem Bergtaxi nach Dandrio auf 1223 m.ü.M. von wo aus wir unsere Bergtour auf gut ausgebauten Waldwegen starten. Unser erstes Etappenziel ist die Cabanna Quarnei, wo wir nach einer Marschzeit von etwa 3,5 bis 4 Stunden die erste Nacht verbringen werden. Der zweite Tag verspricht die Königsetappe dieser Tour zu werden. Nachdem wir die gewohnten Pfade verlassen haben, erklimmen wir über unmarkierte Gelände den Südwestgrat, um schliesslich den Gipfel des imposanten Adula / Rheinwaldhorns auf 3402 m.ü.M. zu erreichen. Der atemberaubende Rundblick und die Tatsache, an einer der Quellen des Rheins zu stehen, machen diesen Abschnitt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Vom Gipfel steigen wir über den Läntagletscher ab und folgen dem Valser Rhein zur Läntahütte auf 2090 m.ü.M., mit einer Gesamtmarschzeit von etwa 9,5 bis 10 Stunden. Der dritte Tag beginnt mit einem etwas entspannteren Abschnitt. Gemeinsam folgen wir auf einem gut ausgebauten Hüttenweg weiter dem Valser Rhein und steuern Richtung Zervreilasee. Das imposante Zervreilahorn wird uns den gesamten Tag begleiten bis wir die Tour beim Restaurant Zervreila beenden und mit dem Bergtaxi nach Vals fahren um mit müden Beinen und den besten Erinnerungen unsere individuellen Heimreisen antreten oder in einem Valser Thermalbad unseren Ausflug verlängern. Schwierigkeitsgrad gemäss der [SAC-Berg- und Hochtourenskala](#): WS+ Wir freuen uns auf deine Anmeldung bis am 23. August 2024

## Tour Facts

Group Size:  
**4-6 Personen**

Duration:  
**3**

## Tour Itinerary

### Tag 1 :

Individuelle Anreise nach Malvaglia im Bleniotal im Kanton Tessin wo wir uns gegen 11:18 Uhr treffen.

Language:  
**Deutsch**

Tour Type:  
**fixed**

Von Malvaglia aus nehmen wir gemeinsam das Bergtaxi nach Dandrio auf 1223 m.ü.M., von wo aus unsere Bergtour beginnt. Über gut begehbarer Waldwege durch steile Bergwälder steigen wir auf und passieren die Alpe della Bolla auf 1644 m.ü.M., die Alpe di Prate Rotondo auf 1860 m.ü.M. und erreichen schliesslich die Cabanna Quarnei, wo wir unsere erste Nacht verbringen werden.

Marschzeit ca. 3.5 – 4.0 Std.

Übernachtung in der Capanna Quarnei

Meals Included  
**Abendessen,**

## Tag 2 :

Der heutige Tag ist definitiv unsere Königsetappe dieser Tour. Frühmorgens brechen wir erneut auf und bewegen uns auf gut ausgebauten Wegen vorbei an der Alpe di Quarnei auf 2046 m.ü.M. bis zum Passo del Laghetto auf 2648 m.ü.M. Dort verlassen wir die etablierten Pfade und steigen durch unwegsames Gelände den Südwestgrat entlang seiner linken Seite hinauf zum Gipfel des Adula/Rheinwaldhorn auf 3402 m.ü.M. Der Rundblick ist atemberaubend, und die Tatsache, an einer der Quellen des Rheins zu stehen, verleiht diesem Moment eine besondere Bedeutung. Vom Gipfel betreten wir den Läntagletscher auf welchem wir bis zu seinen unteren Ausläufern auf ca. 2500 m.ü.m. absteigen um dann dem Valser Rhein zur Läntahütte 2090 m.ü.M zu folgen.

Marschzeit 9.5 – 10.0 Std.

Übernachtung in der Läntahütte SAC

Meals Included  
**Frühstück, Abendessen,**

## Tag 3 :

Obwohl noch ein Abstieg vor uns liegt, können wir den Tag etwas entspannter angehen. Auf dem gut ausgebauten Hüttenweg setzen wir unsere Route entlang des Valser Rheins fort, vorbei an der Lampertsch Alp auf 1919 m.ü.M. in Richtung Zervreilasee. Das beeindruckende Zervreilahorn wird uns den gesamten Tag begleiten, besonders der Rückblick von der Zervreila Kapelle auf 1984 m.ü.M. mit dem "echten Matterhorn / Zervreilahorn" lässt uns noch einmal in den Erlebnissen der letzten zwei Tage schwelgen. Das letzte Stück auf der Bergstrasse führt uns hinunter zum Restaurant Zervreila, von wo aus uns das Bergtaxi, nach einem erfrischenden Schluck eines kühlen Getränks, wohlbehalten nach Vals zurückbringen wird.

Ab Vals treten wir unsere individuelle Heimreise an, oder wer mag bleibt noch ein - zwei Nächte in Vals und geniesst weitere Wanderungen oder die Valser Thermalbäder.

Marschzeit: 3.0 – 3.5 Std.

Meals Included  
**Frühstück,**