

25.10. – 07.11.2026 – Natur und Kultur Nepal und Bhutan

📍 Kathmandu, काठमाडौं, Provinz Bagmati, Nepal



Entdecke die mystische Welt des Himalayas auf einer unvergesslichen Reise durch Nepal und Bhutan – exklusiv für Gay Männer! Erlebe Kathmandu und Thimphu mit ihren beeindruckenden Tempeln, Stupas und atemberaubenden Panoramablicken. Geführt von Experten, die die lokale Kultur lebendig machen, tauchst du in die Vielfalt der Region ein. In kleinen Gruppen von Gleichgesinnten genießt du authentische Begegnungen, das bunte Treiben lokaler Märkte und die Köstlichkeiten der regionalen Küche. Diese 14-tägige Tour kombiniert unvergessliche Natur- und Kulturerlebnisse mit dem Komfort sorgfältig ausgewählter Unterkünfte. Martin Ramsauer leitet diese besondere Reise in das Königreich Bhutan, ein Land, das seine Leistung nicht mit dem Bruttonationaleinkommen, sondern mit dem Bruttonationalglück misst. Bhutan vereint tibetisch-buddhistische Kultur mit beeindruckender Natur. Der Tourismus wird hier gezielt gesteuert, um negative Auswirkungen zu minimieren und Massentourismus oder gar "Overtourism" zu vermeiden. Vor und nach dem Bhutan-Aufenthalt erkunden wir Nepal, das bekannteste Land des Himalayas. Anders als bei anstrengenden Trekkingtouren auf 5000er-Gipfel liegt der Fokus dieser Reise auf einfachen Wanderungen, vielfältigen kulturellen Erlebnissen und einem Dschungeltrip im Royal Chitwan Nationalpark.

Dein Guide für Natur und Kultur Nepal und Bhutan

Martin kennt den Himalaya von zahlreichen Reisen, die über viele Monate dauerten. Sein tiefes Verständnis der tibetisch-buddhistischen Kultur verdankt er unter anderem einem 13-monatigen Arbeitseinsatz in einem tibetischen Kloster mit 5000 Mönchen. **Buche bis zum 25. August 2026 und erlebe diese einzigartigen Länder hautnah.**

Tour Facts

Group Size:
ab 6 Teilnehmer

Duration:
14

Tour Itinerary

Language:
Deutsch, English

Tour Type:
fixed

Tag 1 : Ankunft in Kathmandu

Bei unserer Ankunft am Tribhuvan International Airport in Kathmandu werden wir von unserem Guide und Fahrer herzlich empfangen. Mit einer traditionellen nepalesischen Begrüssung beginnt unser Aufenthalt und verleiht ihm eine besondere Note. Am Abend werden wir bei einem nepalesischen Willkommensdinner verwöhnt, bei dem uns unser Guide mit den Details unseres Reiseprogramms vertraut macht und uns auf die bevorstehenden Erlebnisse einstimmt.

Meals Included
Abendessen,

Location
Kathmandu

Tag 2 : Kathmandu Besichtigung

Nach dem Frühstück besuchen wir den **Patan Durbar Square**, der für seine prächtigen Kunstwerke und handwerklichen Meisterleistungen bekannt ist. Hier bestaunen wir den Krishna-Tempel im Shikara-Stil, den Patan Durbar mit den königlichen Bädern und das Hiranya Varna Mahavihar, ein buddhistisches Kloster. Danach führt uns die Reise zum Pashupatinath-Tempel, der dem Gott Shiva gewidmet ist. Dieser Tempel gilt als einer der berühmtesten Hindu-Tempel auf dem indischen Subkontinent. Neben dem Tempel befindet sich ein Krematorium, in dem Familienangehörige ihre Verstorbenen verabschieden. Schließlich besuchen wir **Boudhanath Stupa**, das vermutlich die größte Stupa der Welt ist und als bedeutendes Zentrum des tibetischen Buddhismus gilt.

Meals Included
Frühstück,

Tag 3 : Kathmandu Durbar Square & Swayambhunath

Nach einem gemütlichen Frühstück besuchst du den **Swayambhunath-Stupa** (auch Affentempel genannt), der auf einem Hügel mit Blick über das Kathmandu-Tal liegt. Genieße die panoramische Aussicht auf die Stadt, beobachte buddhistische Rituale und schlendere um den Stupa herum, der mit bunten Gebetsfahnen und drehenden Gebetsmühlen geschmückt ist.

Am Nachmittag besuchst du den **Kathmandu Durbar Square**, ein UNESCO-Weltkulturerbe, das wunderschöne Tempel, Paläste und Höfe zeigt, die Nepals reiche Geschichte und die Newar-Architektur widerspiegeln. Zu den Highlights gehören der **Hanuman-Dhoka-Palast**, das **Kumari Ghar** (Haus der lebendigen Göttin) und verschiedene alte Schreine rund um den Platz.

Anschließend unternehmen wir eine **Futour durch Asan**, einen typisch nepalesischen Markt.

Meals Included
Frühstück,

Tag 4 : Fahrt zum Chitwan National Park

Heute Morgen geht es nach dem Frühstück mit einer malerischen Fahrt weiter zum **Chitwan-Nationalpark**, Nepals berühmtestem Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe. Unser Hotel bietet einen wunderschönen Blick auf das üppig grüne, bewaldete Tal und den **Rapti-Fluss**. Wir bleiben zwei Nächte mit Vollpension in sauberen und komfortablen Zimmern – eine perfekte Gelegenheit, die friedvolle Umgebung zu genießen und auf sich wirken zu lassen.

Am Nachmittag besuchen wir ein **lokalen Tharu-Dorf**, um zu erfahren, wie die Menschen hier nachhaltig

und im Einklang mit ihrer atemberaubend schönen Natur leben. Nach dem Abendessen erwartet uns ein **kulturelles Programm** der Tharu-Gemeinschaft in ihrem Gemeinschaftszentrum.

Meals Included
Frühstück, Abendessen,

Tag 5 : Chitwan National Park, River Canoe Ride

Das Beobachten von Wildtieren in ihrem natürlichen Lebensraum ist zweifellos ein besonderes Erlebnis. Wir stehen früh mit dem Sonnenaufgang auf und stärken uns mit einem gemeinsamen Frühstück.

Heute Morgen unternehmen wir eine spannende Jeep-Safari durch den Chitwan-Nationalpark. Als verantwortungsbewusster Reiseveranstalter legen wir großen Wert darauf, die Tiere und ihre Lebensräume zu schützen. Deshalb haben wir uns bewusst für die Jeep-Safari entschieden, um die Natur zu erleben, ohne die Tiere zu belasten.

Während der Safari begleitet dich unser erfahrener Naturführer. Gemeinsam haltet ihr Ausschau nach **Nashörnern, Lippenbären, Wildschweinen und – mit etwas Glück – sogar einem Königstiger.** Ein weiteres Highlight ist die Möglichkeit, die Elefanten beim Baden im Fluss zu beobachten – ein faszinierendes Naturschauspiel.

Nach dem Mittagessen hast du die Gelegenheit, mit einem traditionellen Einbaum-Kanu auf dem Fluss zu fahren. Hier kannst du Krokodile, verschiedene Vogelarten und andere Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Anschließend kehren wir zu Fuß entlang des malerischen Flussufers zurück.

Im Hotel steht dir ein **schöner Swimmingpool** zur Verfügung, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Bitte beachte, dass die Zeiten der Aktivitäten je nach Situation variieren können. **Mittag- und Abendessen** nehmen wir in unserem Hotel ein.

Meals Included
Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 6 : Flug nach Kathmandu

Nach dem Frühstück fahren wir etwa **eine Stunde zum Flughafen Bharatpur** und steigen in den **30-minütigen Flug nach Kathmandu.**

Genieße die Aussicht! Nach der Ankunft in Kathmandu steht dir der Tag zur freien Verfügung – ob zum Entspannen im Spa, für Shopping oder zum Erkunden der Stadt.

Du übernachtet in Kathmandu und kannst dich in Ruhe auf die Weiterreise nach **Bhutan** vorbereiten.

Meals Included
Frühstück,

Tag 7 : Flug nach Paro / Fahrt nach Thimphu

Nach dem Frühstück fliegen wir am Morgen nach **Paro** und fahren anschließend zu unserem Hotel. Dort genießen wir ein traditionelles **bhutanisches Mittagessen**, bevor wir einige Sehenswürdigkeiten in der Hauptstadt **Thimphu** besichtigen.

Unser erster Stopp ist der **Tachog Lhakhang**, wo wir die traditionelle Brücke bewundern, die mit uralten

Eisenketten gebaut wurde. Danach besuchen wir den **National Memorial Chorten**, der 1974 zu Ehren des verstorbenen Königs **Jigme Dorji Wangchuck** errichtet wurde und immer von Gläubigen besucht wird.

Ein weiteres Highlight ist der **Tashichho Dzong**, ein beeindruckendes buddhistisches Kloster und eine Festung, die ohne Nägel oder schriftliche Baupläne erbaut wurde – ein Meisterwerk der bhutanischen Architektur. Der Tashichho Dzong dient heute als Sitz des **Königs von Bhutan** und der **bhutanischen Regierung**.

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 8 : Thimphu

Nach dem Frühstück fahren wir zum **Buddha Dordenma**, der gewaltigen Buddha-Statue am **Buddha View Point**, von der aus du einen atemberaubenden Panoramablick über die Stadt genießen kannst.

Anschließend schlendern wir entlang der **Norzin Lam Street** und beobachten die Verkehrspolizisten, die an den Kreuzungen den Verkehr regeln – Thimphu ist die einzige Hauptstadt der Welt ohne Ampeln!

Unser Spaziergang endet am **Hauptpostamt**, wo du wunderschöne und wertvolle bhutanische Briefmarken erwerben kannst.

Danach besuchen wir die **Schule für traditionelle Künste**, in der junge Männer und Frauen die Handwerkskunst ihrer Vorfahren erlernen. Weiter geht es zum **National Folk Heritage Museum**, das eine Ausstellung über das traditionelle Dorfleben in Bhutan zeigt.

Im Anschluss fahren wir zum **Motithang Takin Preserve**, wo das mysteriöse **Takin**, das Nationaltier Bhutans, lebt. Ein weiterer Höhepunkt ist der Besuch des **Changangkha Lhakhang**, des ältesten Klosters im Tal.

Zum Abschluss hast du etwas **Freizeit**, um die Stadt Thimphu auf eigene Faust zu erkunden.

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 9 : Von Thimphu nach Punakha

Heute fahren wir über den **Dochula-Pass (3.109 m)** nach Punakha und besuchen unterwegs den königlichen Tempel **Druk Wangyal Lhakhang**. Bei klarem Wetter haben wir gute Chancen auf einen atemberaubenden Panoramablick auf den **Gangkhar Puensum (7.570 m)**, den höchsten Berg Bhutans.

Anschließend geht es hinab ins tropische Tal des **Punatsang-Chhu-Flusses**. Von hier aus hast du einen wunderschönen Blick auf den **Wangdue Dzong** vom Flussufer aus. Wir besuchen auch das malerische Dorf **Rinchengang**, bevor wir zurück zum Hotel fahren.

Nach dem Mittagessen unternehmen wir einen kurzen Spaziergang zum **Chimi Lhakhang**, besser bekannt als der **Fruchtbarkeitstempel**. Dieser Tempel ist dem heiligen **Drukpa Kunley** aus dem 15. Jahrhundert gewidmet, der als „göttlicher Verrückter“ bekannt war. Er lehrte den Buddhismus auf ungewöhnliche Weise – durch Gesang, Trinken und provokantes Verhalten.

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 10 : Punakha

Am frühen Morgen unternehmen wir eine **kurze Wanderung zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten**, von dem aus du einen wunderschönen Blick über das Tal und die terrassierten Reisfelder genießen kannst. Dort siehst du auch die **längste Hängebrücke Bhutans**, die sich **350 Meter** über den **Pho-Chhu-Fluss** spannt.

Anschließend besuchen wir den **Punakha Dzong**, der als das **kunstvollste und prächtigste Kloster des Königreichs Bhutan** gilt.

Falls die Zeit es zulässt, besuchen wir noch das **Nonnenkloster Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang**, das im bhutanischen und nepalesischen Stil erbaut wurde und von einem Hügel aus das Tal überblickt.

Der **späte Nachmittag steht dir zur freien Verfügung** – ein ganz besonderer Tag!

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 11 : Von Punakha nach Paro

Nach dem Frühstück fahren wir auf derselben Route, die wir vor zwei Tagen genommen haben, zurück nach **Paro** – mit atemberaubendem Blick auf den Himalaya und die malerische Landschaft.

Nach der Ankunft in Paro gibt es ein **Mittagessen**, bevor wir das **Nationalmuseum Ta Dzong** und den **Paro Dzong (Rinpung Dzong)** besuchen. Dieser beeindruckende Klosterkomplex diente als Drehort für Bernardo Bertoluccis Film „*Little Buddha*“. Das **Paro-Tal** ist einfach überwältigend schön!

Abschließend besichtigen wir den **Kyichu Lhakhang**, einen der beiden ältesten Tempel Bhutans, der in makelloser Schönheit erhalten geblieben ist.

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 12 : Paro

Heute steht das absolute Highlight unserer Bhutan-Reise an: eine **Wanderung zum Taktsang-Kloster (Tiger's Nest)**. Die Wanderung ist zwar anspruchsvoll, aber der Aufwand lohnt sich definitiv!

Falls du nicht den gesamten Aufstieg zum Kloster machen möchtest, kannst du auch nur bis zur Hälfte zur Cafeteria hinaufsteigen – von dort aus hast du bereits einen **spektakulären Blick** auf das Tiger's Nest.

Nach dem Abstieg kehrst du ins Hotel zurück, wo du dich ausruhen oder im Spa entspannen kannst

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 13 : Flug nach Bhaktapur

Nach dem Frühstück fliegen wir auf einem **panoramareichen Flug zurück nach Kathmandu** und fahren weiter nach **Bhaktapur**.

Hier erkundest du die **mittelalterliche Stadt** mit ihrem einzigartigen Charme. Nach dem Check-in im Hotel steht dir der Rest des Tages zur **freien Verfügung und Erholung** offen.

Meals Included
Frühstück,

Tag 15 : Heimreise

Heute heisst es Abschied. Wir treten unsere Heimreise an. Je nach Abflugzeit begleitet uns ein Vertreter am Flughafen und verabschiedet uns von unserer Reise.