

Trekking vom Atlas zum Atlantik Marokko

📍 Marokko



Diese Reise verpasst? Schau dir unsere aktuellen [Wanderreisen](#) an, oder registriere dich für den [Newsletter](#) um über künftige Reisen informiert zu werden. Auf diesem Trekking vom Atlas zum Atlantik Marokko besuchen wir unter anderem auch Städten, wie Marrakech, Agadir und Essaouira. Eines im Atlas-Gebirge, einer der grössten Gebirgsketten Afrikas und ein Zweites an der Atlantikküste. Die Tagestouren sind als moderat eingestuft. Es gibt eine längere Tagesetappe von 9 Stunden. Die anderen sind 4 - 6 Stunden lang. Es sind pro Tag mehrere Hundert Höhenmeter zu bewältigen. Auf dem Trekking wird er von einem lokalen, englisch- und französischsprachigen Führer unterstützt. Dieser kennt Land, Leute und Gebräuche und wird für uns auch übersetzen, wenn wir am Weg Kontakt mit Einheimischen haben. Begleitet wird er von einem lebenswerten Team von Helfern, Dromedar-Treibern und einem Koch. Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von Tragtieren transportiert, den Tagesrucksack tragen wir selber. Wir freuen uns dieses exklusiv für Pink Alpine geplante Trekking seit mehreren Jahren in enger Zusammenarbeit mit dem marokkanisch-schweizerischen Touroperator «Wandern Marokko» durchzuführen.

Tour Facts

Group Size:
6-12 Personen

Duration:
12

Tour Itinerary

Language:
Deutsch, Englisch

Tour Type:
fixed

Tag 1 : Anreise nach Marrakech

Die Anreise nach Marrakech ist individuell vorgesehen. Wir können dir bei Bedarf gerne die idealen Flugverbindungen empfehlen und auch gerne offerieren. Am Flughafen triffst du den Guide von Pink Alpine sowie die anderen Teilnehmer. Danach ist ein Sammeltransfer vom Flughafen zu einem Riad (traditionelles Stadthaus) in der Medina von Marrakech geplant. Individuelle Abendgestaltung.

Tag 2 : Marrakech

Die historischen Bauwerke und die Medina mit dem Souk faszinieren die Sinne mit ihrer Schönheit, ihrer quirligen Lebendigkeit, ihren Gegensätzen, Farben, Geräuschen und Gerüchen. Freiwillige Stadtführung am Vormittag. Orientierung zur Reise und Kennenlernen am Nachmittag im Riad. Der Rest des Tages und der Abend stehen zur freien Verfügung.

Tag 3 : Marrakech – Timit, Aït Bouguemez Tal

Morgens fahren wir mit einem Minibus von Marrakech ostwärts bis nach Azilal und von dort weiter Richtung Süden in die mächtige Bergwelt des Zentralen Hohen Atlas bis nach Timit im idyllischen Aït Bouguemez-Tal. Besichtigung des Marabouts mit herrlicher Aussicht über das Tal und die umliegenden Berge. Wir übernachten ein erstes Mal im Zelt auf einer Höhe von 1'800 m.ü.M.

Fahrzeit: ca. 5 Stunden; Wanderzeit ca. 50 min

Tag 4 : Timit – Ikissn'Arouss (2'250m)

Am frühen Morgen stösst das Maultierteam zur Gruppe. Die Tiere werden beladen und nach dem Frühstück brechen wir auf zur ersten Etappe. Wir wandern durch das fruchtbare Tal über Felder bis zur Einmündung des Arouss-Tales. Mittagessen nehmen wir unter Walnussbäumen ein. Danach folgt ein Aufstieg auf die Weiden bei Ikissn'Arouss auf 2'250 m.ü.M. Nach Ankunft beziehen wir unsere Zelte und freuen uns auf ein leckeres Abendessen.

Wanderzeit: 5 Stunden? (+): 450 m/ (-): 150 m

Tag 5 : Ikissn'Arouss–Tarkeddit (2'900m)

Heute starten wir mit einem sanften Anstieg bis ans Ende des Arouss-Tales. Dann wird es ein bisschen steiler und wir steigen zu einem kleinen Pass auf. Wir setzen mit einem zweiten Aufstieg fort, der uns auf einem Zick-Zack-Pfad auf den Aghri-Pass (3'350m.ü.M.) führt. Danach folgt ein sanfter Abstieg auf die Hochebene von Tarkeddit am Nordfuss der M'Goun-Kette.

Wanderzeit: 5,5 Stunden? (+): 1100 m/ (-): 450 m

Tag 6 : Tarkeddit – (M'Goun 4'068m) – Oulilimte (2'800m)

Wenn wir Wetterglück haben, brechen wir noch bei Dunkelheit zur heutigen Tour auf. Es folgt ein rund 6-stündiger Aufstieg auf den Gipfel des M'Goun auf 4'068 m.ü.M. In der Schlussphase des Aufstiegs wandern wir auf einem Grat und geniessen die grandiose Aussicht auf die Bergketten des Hohen Atlas und in den Süden Marokkos. Nach einer wohlverdienten Pause und Gipelfoto folgt der Abstieg bis zum Camp im Oulilimte-Tal am Fluss. Falls das Wetter nicht mitspielt, wählen wir eine ebenfalls schöne Route am Nordfusses des M'Goun.

Wanderzeit:

*Mit M'Goun ca. 9 Stunden ? (+): 1168 m/ (-): 1368 m

*Ohne M'Goun ca. 5 Stunden ? (+): 500 m/ (-): 550 m

Tag 7 : Oulilimte -Iglin'Tanout

Heute ist eine kürzere Etappe geplant. Vorbei an Nomadenbehausungen steigen wir auf zum Tizin'Ougmar (3'250 m.ü.M.). Weiter geht es auf dem Pfad in den Berghängen bis zum malerischen Camp auf einer grünen Weide direkt neben dem Fluss. Ab Mittag sind wir bereits im Camp und verpflegen uns. Nachmittags kann freiwillig die nahe Schlucht erkundet werden.

Wanderzeit: ca. 4 Stunden ? (+): 450 m/ (-): 450 m

Tag 8 : Iglin'Tanout – Timit (1'800m)

Heute steigen wir durch eindruckliche Felsformationen zum Tizin'Ait Imi auf (2'950m.ü.M.), von wo wir einen herrlichen Blick zurück zur M'Goun-Kette im Süden und nach vorne in das grüne Tal des Ait Bouguemez im Norden geniessen können. Danach verlassen wir die höheren Lagen des Atlas und steigen ab ins Tal bis nach Timit. Hier verlässt uns die Begleitcrew und die Maultiere, die uns in den letzten Tagen bestens unterstützt haben und für unser Wohl bedacht waren. In Timit übernachten wir in einem Gästehaus, wo wir uns (optional) im Hammam gründlich reinigen und von den vergangenen Tagen erholen können.

Wanderzeit: 6 Stunden ? (+): 500 m/ (-): 1400 m

Tag 9 : Timit – Demnat – Taroudant

Am Morgen fahren wir durch das Ait Boualli Tal mit seiner schönen roten Erde bis Demnat. Unterwegs stoppen wir, um sehr alte Felsgravuren zwischen den grünen Feldern zu bestaunen. Am Nachmittag führt die Strecke über den eindrucklichen Tizi n' Test Pass, vorbei an reizvollen Landschaften und Berberdörfern.

Wir erreichen am Abend Taroudant, wegen den Stadtmauern aus Stampflehm auch kleine Schwester von Marrakech genannt. Sie liegt in der fruchtbaren Sous Ebene und ist eine der ältesten Städte von Marokko. Bekannt ist sie auch für Kunsthandwerk sowie für Teppiche. Wir übernachten in einem schönen Riad wenig ausserhalb der Stadt. Fahrzeit: ca. 8 Stunden

Tag 10 : Taroudant – Tafedna

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung atlantischer Ozean. Eine Kaffeepause und ein Spaziergang in Agadir sind möglich. Die Fahrt geht der Küste entlang Richtung Norden bis zum Fischerdörfchen Tafedna. Auf der Fahrt ziehen die bekannten Arganbäume vorbei, wo manchmal sogar Ziegen darauf zu sehen sind. Übernachtung in einer wunderschönen Unterkunft mit Pool und Blick auf Sandstrand und Meer.

Fahrzeit: 4,5 Stunden

Tag 11 : Tafedna – Sidi Hmed Sayh – Essaouira

Am Morgen startet die Tageswanderung vom Fischerdorf Tafedna. Sie führt uns über einen kleinen Berg und der malerischen Küste entlang bis Sidi Hmed Sayh. Unterwegs gibt es ein reichhaltiges Picknik und Badegelegenheit. Ein Taxi fährt uns am Ende des Trekkings über eine Holperpiste bis zur Strasse, wo unser Bus wartet und uns in einer kurzen Fahrt in die Hafenstadt Essaouira bringt. Übernachtung im Riad.

Wanderzeit: ca. 6 Stunden; Fahrzeit: 2 Stunden

Tag 12 : Essaouira

Heute erkunden wir die Altstadt, mit ihren geradlinigen Strassen und zwei Toren, die zum Unesco Weltkulturerbe gehören. Oder es besteht die Gelegenheit, gemütlich am Strand zu flanieren, einen Kaffee zu trinken und den Fischern bei der Arbeit zuzuschauen.

Alternative: Je nach Flugzeiten am 13. Tag fahren wir bereits heute zurück nach Marrakech und übernachten nochmals dort im Riad.

Tag 13 : Essaouira – Marrakech

Heute heisst es leider bereits wieder Abschied nehmen von diesem wunderbaren Land. Der Sammeltransfer führt uns nach dem Frühstück zum Flughafen in Marrakech. Von hier gehen die Flüge zurück nach Europa oder zu deiner Weiterreise. Fahrzeit: 4 Stunden