

# Trekking- und Naturreise auf den Kapverden

📍 Kapverdische Inseln, Kap Verde



Diese Reise verpasst? Schau dir unsere aktuellen [Wanderreisen](#) an, oder registriere dich für den [Newsletter](#) um über künftige Reisen informiert zu werden. Willkommen auf der Trekking- und Naturreise auf den Kapverden. Diese Inselgruppe liegt im atlantischen Ozean, 460 km von der Küste Westafrikas entfernt. Auf dieser Trekkingreise auf zwei der vielzähligen Kapverden Inseln erwarten dich spektakuläre Naturlandschaften mit üppigen Wäldern, grünen Tälern, einer subtropischen Pflanzenvielfalt, unvergesslichen Weitblicke und kargen, wüstenähnlichen Landschaften. Fast täglich sind wir mit einem lokalen Guide und dem Guide von Pink Alpine wandernd unterwegs, gönnen uns aber hin und wieder Ruhepausen, um die faszinierende Natur, den Blick auf das Meer oder die Ruhe am Pool zu geniessen. Auf der ganzen Reise werden wir mit lokaler Kulinarik verwöhnt und übernachten in den unterschiedlichsten Unterkünften - von der einfachen Familienunterkunft oder Pension bis hin zum 4-Sterne Hotel. Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben. Aufgrund unserer Erfahrungen der ersten Pionierreise diesen Frühling wird das Programm noch leicht angepasst.

## Tour Facts

Group Size:  
**5-12 Personen**

Duration:  
**14**

Language:  
**Deutsch, Englisch**

Tour Type:  
**fixed**

## Tour Itinerary

### Tag 1 : Anreise

Flug via Lissabon auf die grösste Insel des Archipels: Santiago. Ankunft auf Santiago gegen Mitternacht und Transfer zu unserem Hotel in der Hauptstadt Praia, wo dich dein Guide von Pink Alpine spätestens erwartet.

- Verpflegung: -/-

- Übernachtung: Hotel Praiamar, Santiago

## Tag 2 : Santiagos Geschichte: UNESCO Weltkulturerbe Cidade Velha

Wir besuchen das UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha, bevor unser Trekking hinauf in den Naturpark Rui Vaz beginnt. Das Trekking starten wir in einem Bergdorf in der Nähe von Cidade Velha. Je höher wir kommen, desto dichter wird die Vegetation. Eine Vielfalt an Baumarten spendet uns Schatten. Wir kommen in den Genuss von einem mehrgängigen Begrüßungssessen in der Berglodge, wo viele Lebensmittel selbst angebaut werden.

- Wanderung: 4h | +600 Hm
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Berglodge Quinta da Montanha, Santiago

## Tag 3 : Aufstieg zum Pico d' Antonia

Heute erklimmen wir den Gipfel des mit 1'394 Hm höchsten Berges Santiagos, den Pico d'Antonia. Unterwegs werden wir mit Weitblicken in grüne Täler und auf Basaltformationen belohnt. Bei gutem Wetter haben wir einen tollen Blick auf den Vulkan auf der Insel Fogo. Trittsicherheit ist in jedem Fall erforderlich. Die allerletzten Meter zur Spitze sind möglich, sofern es der Wind erlaubt.

- Wanderung: 4h | +/-750 Hm
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Berglodge Quinta da Montanha, Santiago

Elevation Gain  
**750 Meter**

## Tag 4 : Wanderung im Inselinneren

Von Rui Vaz aus laufen wir durch Wald und üppige Vegetation in Richtung Assomada. Über diverse Bergkämme geht es kontinuierlich bergab. Auf den Hochebenen haben wir beeindruckende Weiblicke, in den Tälern erwarten uns subtropische Pflanzen wie Zuckerrohr, Mangobäume und Bananenstauden. Wir begegnen Bauern bei ihrer schweißtreibenden Arbeit.

- Wanderung: 6h | - 650 Hm / + 300 Hm
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Pension Cosmos, Santiago

## Tag 5 : Beeindruckende Aussichten im Nationalpark der Serra Malagueta

Kurze Fahrt in den Nationalpark der Serra Malagueta. Diese Wanderung entführt uns zurück in die Zeit der Kolonialgeschichte. Wir passieren hier verlassene Dörfer, die früher Zufluchtsort der Sklaven waren, die aus Orten wie Cidade Velha entkamen und ihr Leben versteckt in den Bergen versuchten zu meistern. Heute findet man in der Gegend immer noch Menschen, die weit weg von der Zivilisation mit Esel, Schwein und Ziege leben. Unsere abwechslungsreiche Wanderung endet unter Kokospalmen am Meer. Wer Lust hat, erfrischt sich später im Atlantik in der Palmenbucht.

Die Unterkunft in Tarrafal liegt nur wenige Gehminuten vom Sandstrand des Fischerortes entfernt.

- Wanderung: 4.5h | - 900 / + 200 Hm
- Verpflegung: F/M/-
- Übernachtung: Hotel Oasis Tarrafal, Santiago

## Tag 6 : Auf zu den Nordinseln

Nach dem Trekking haben wir uns etwas Entspannung im Badeort Tarrafal verdient. Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Fakultativ ist ein Spaziergang zum ehemaligen Konzentrationslager der Kolonialherren, heute ein Museum, möglich. Am Nachmittag Flug auf die Nordinseln. Willkommen in der Hafenstadt Mindelo.

- Inlandflug: 50min. | Gesamtfahrzeit: 2h
- Verpflegung: F/-/
- Übernachtung: Hotel Terra Lodge oder Blue Marlin, São Vicente

## Tag 7 : Trekking auf Santo Antao

Fährtfahrt ins Wanderparadies der Kapverden: Santo Antão. Wir fahren über die alte Pass-Strasse hinauf zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico da Cruz (1.585 m).

Der Panorama - Höhenweg mit mediterraner Szenerie, grandiosem Inselpanorama und einem unvergleichlichen Abstieg durch eine monumentale Gebirgslandschaft mit isolierten Felstürmen machen diese Wanderung bei guter Fernsicht zum besonderen Erlebnis.

- Fährtfahrt: 1h | Gesamtfahrzeit: 2.5h
- Wanderung: ca. 4 Std., +300/-1.500 Hm.
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: RM Green Hotel, Santo Antão

## Tag 8 : Von Lombo Branco über Pinhão gen Ribeira Grande

Eine wundervolle und hügelige Wanderung durch fruchtbare Täler und über kleine Bergrücken, jedoch niemals weit von der Küste entfernt. Die Landschaft ist sehr bizarr und wir werden unterwegs durch ein paar kleine „verzauberte“ Dörfer kommen. Die Wanderung endet unten am Meer.

- Wanderung: ca. 4 Std., +300/-800 Hm.
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Pension Musica do Mar in Ponta do Sol, Santo Antão

## Tag 9 : Küstenwanderung von Ponta do Sol nach Cruzinha

Morgens wandern wir los Richtung Cruzinha. Diese spektakuläre Wanderung entlang der Steilküste ist der Klassiker unter den Wanderungen auf Santo Antão. Sie gehört zudem zu den schönsten Strecken, die die Insel zu bieten hat. Wir wandern auf Eselswegen, die sich entlang der atemberaubenden Steilküste winden und laufen durchgängig am Meer entlang. Wir passieren Fontainhas, ein besonders malerisches Dorf, welches wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung liegt.

Am Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft direkt am Meer.

- Wanderung: ca. 6 Std., +/-700 Hm.

- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Eco-Lodge Mamiwata, Santo Antão

## Tag 10 : Horta Graca - Espadana

Durch schroffe und karge Felswände steigen wir auf alten Maultierpfaden zur Hochebene Chã de Lagoa auf, wo es sicherlich für „Hobby-Fotografen“ kein Halten mehr gibt. Imposante Ausblicke lassen immer wieder kurze Pausen entstehen.

- Wanderung: ca. 5 Std., +1.000/-200 Hm.
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Eco-Lodge Mamiwata, Santo Antão

## Tag 11 : Entspannung mit Ausblick

Tag zur freien Verfügung. Entspanne am Pool, geniesse die Ruhe der Natur oder unternimm eine fakultative Wanderung in die Umgebung.

- Verpflegung: F/-/A
- Übernachtung: Eco-Lodge Mamiwata, Santo Antão

## Tag 12 : Wanderung nach Caibros

Nach dem Frühstück startet unsere heutige Tour. Wir wandern von der Unterkunft vorbei an Chã de Igreja durch die Berge nach Caibros. Selbst wer schon viel von der Welt gesehen hat, ist von dieser bizarr zerklüfteten Bergwelt mit steil aufragenden Felswänden und abgrundtiefen Schluchten begeistert.

- Wanderung: ca. 4 Std., +600/-900 Hm.
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Pension Casa Zeca, Santo Antão

## Tag 13 : Tropisches Pául-Tal

Die Rundwanderung durch das saftig grüne Paúl-Tal ist ein weiteres Highlight unserer Reise und darf auf einer solchen Entdeckungsreise nicht fehlen.

Das Tal ist sehr fruchtbar, hier bekommen wir die besten Früchte - direkt von den einheimischen Bauern. Am Nachmittag nehmen wir die Fähre nach Mindelo.

- Wanderung: 5h | - 750 / + 650 Hm.
- Fährfahrt: 1h
- Verpflegung: F/M/A
- Übernachtung: Hotel Terra Lodge oder Blue Marlin, São Vicente

## Tag 14 : Abschied von den Inseln

Flug zurück auf die Insel Santiago. Im 4-Sterne-Hotel in Praia verbringen wir die letzten Stunden. Den

Abend lassen wir mit einem mehrgängigen Abschiedsessen bei Meeresrauschen ausklingen, bevor wir zum Flughafen fahren und unsere individuellen Rückflüge antreten.

Je nach Flug fliegst du bereits am 26.10.2023 am Abend oder kurz nach Mitternacht am 27.10.2023 über Lissabon zurück. Optional kannst du in Lissabon einige Nächte anhängen und das Stadtleben geniessen.

- Inlandflug: 50min.
- Verpflegung: F/-/A

## Tag 15 : Ankunft an deinem Zielflughafen in Europa