

Erlebnisreise Japan

📍 Kyōto, Japan



Du möchtest gerne mit Pink Alpine Japan erkunden? Wir führen im Jahr 2026 eine nächste geführte Gruppenreise nach Japan durch (Durchführung garantiert). Schreibe uns eine [Mail](#) und wir informieren dich, sobald wir das Reisedatum fixiert haben. In dieser faszinierenden Erlebnisreise Japan erkunden wir die vielfältigen Facetten des Landes, beginnend mit der nördlichen Insel Hokkaido, über die zentrale und grösste Insel Honshu bis zu den südlichen Inseln Shikoku und Kyushu. Während dieser erlebnisreichen Wandertour nutzen wir grösstenteils das gut ausgebaute öffentliche Verkehrssystem Japans, das mit seiner Effizienz und Pünktlichkeit durchaus mit demjenigen der Schweiz vergleichbar ist. Gemeinsam mit Gleichgesinnten Männern und unter der kompetenten Reiseleitung des lokalen Guides erkunden wir Japan von den malerischen Landschaften Honshus bis hin zum faszinierenden Inseljuwel Yakushima im äussersten Süden - ein Ort, der nicht nur für seine Naturschönheiten, sondern auch als UNESCO-Weltnaturerbe bekannt ist.

Tour Facts

Group Size:
5-12 Personen

Duration:
19

Language:
Englisch

Tour Type:
fixed

Tour Reiseverlauf

Tag 1 : Ankunft in Kyoto

Individuelle Anreise nach Kyoto. Gerne unterstützen wir dich bei der Buchung von passenden Flügen.

Spätestens zum Willkommens-Dinner treffen sich sämtliche Teilnehmer und Reiseleiter. Die Vorfreude auf abwechslungsreiche und äusserst interessante drei Reisewochen darf geteilt werden.

Übernachtung in Kyoto

Meals Included
Abendessen,

Ort
Kyoto, Japan

Tag 2 : Stadtrundgang Kyoto

Diesen Morgen besuchen wir das Nijo-Schloss, das 1603 von Toyotomi Hideyoshi erbaut wurde, dem Herrscher, der Japan nach einer Zeit der Plünderung und Verwüstung durch Warlords wiedervereinigte. Innerhalb seiner zwei konzentrischen Befestigungsringe befindet sich der Ninomaru-Palast, der aus Hinoki-Zypressenholz gebaut und aufwendig mit Blattgold und filigranen Holzschnitzereien verziert ist – ein Tribut an die Macht und den Reichtum der Shogune. Eines der faszinierendsten Merkmale des Palastes sind die sogenannten „Nachtigallenböden“, die so konstruiert sind, dass sie bei jedem Schritt wie ein Vogel zwitschern und so die Bewohner vor möglichen Attentätern warnen.

Anschliessend erfahren wir mehr über das japanische Konzept des Ikigai, oder „Lebenssinn“, indem wir an den alten Traditionen der Teezeremonie und einem Kalligraphie- oder Shodo-Unterricht teilnehmen. Wir beginnen, die Feinheiten dieser Traditionen zu verstehen und warum es so wichtig ist, sie lebendig zu halten.

Am Nachmittag reisen wir weiter ins Higashiyama-Viertel und besuchen den Kodaiji-Tempel sowie den Yasaka-Schrein. Der Kodaiji-Tempel wurde 1605 zum Gedenken an denselben Toyotomi Hideyoshi, der auch das Nijo-Schloss errichten liess, erbaut. Der Tempel umfasst prächtige Hallen, wunderschöne Gärten, einen Bambushain und ist eine Oase der Ruhe. Der Yasaka-Schrein, auch als Gion-Schrein bekannt, ist einer der berühmten Schreine Kyotos und wurde 1350 erbaut. Er ist ein beliebtes Ziel für Spaziergänge zwischen den Vierteln Higashiyama und Gion.

Meals Included
Frühstück, Mittagessen,

Tag 3 : Zug nach Koyasan und Wanderung Choishi Michi Trail

Wir verlassen Kyoto und beginnen unsere Reise entlang der Nankai-Bahnlinie in Richtung Berg Koya, ein talähnliches Hochtal, das in 800 Metern Höhe in den Bergen der Kii-Halbinsel liegt und von Zedernwäldern umgeben ist. Seit dem 9. Jahrhundert, als der Mönch Kukai (auch bekannt als Kobo Daishi) das erste Kloster und die Shingon-Schule des Buddhismus gründete, ist der Berg Koya ein Ort religiöser Hingabe und Zeremonien. Heute gibt es dort über 100 Klöster, von denen viele Shukubo (Tempelunterkünfte) anbieten.

Wanderung

Nach unserer Ankunft beginnen wir unsere Wanderung auf dem Choishi Michi Trail. Dieser Weg ist der traditionelle Pilgerpfad und reicht bis zur Gründung des Klosterkomplexes auf dem Berg Koya zurück. Auf dem Weg befinden sich 180 einzeln nummerierte Steinmarkierungen (auch 'Stupa' genannt), die im Abstand von jeweils 109 Metern platziert sind und bis zum Berg Koya hinabzählen. Die Markierung Nummer 180 steht beim Jison-in-Tempel unterhalb des Berges. Der Weg steigt bis zum Daimon-Tor auf dem Berg Koya an und endet etwas weiter entfernt bei der Steinmarkierung Nummer 1 am Danjo Garan, dem zentralen Tempelkomplex. Pilger hielten an jeder Steinmarkierung inne, um zu beten.

- Gehstrecke: 15,5 km / 10 Meilen
- Höhengewinn: 1225 m / 4020 Fuß Anstieg und 650 m / 2130 Fuß Abstieg
- Erforderliche Zeit: Etwa 5 Stunden

Meals Included

Frühstück, Mittagessen, Abendessen,

Tag 4 : Morgengebete und Besichtigung von Koyasan

Heute Morgen haben wir die einzigartige Gelegenheit, an den Gebetsritualen im Tempel teilzunehmen. Diese können von Tempel zu Tempel variieren, und beinhalten teilweise auch das Singen von Sutras und Weihrauchgaben. Nach dem Gebet genießen wir das Frühstück, das typischerweise nach der vegetarischen Küche von Shojin Ryori (buddhistisch) zubereitet wird.

Wir setzen dann den Tag mit einem Besuch bei Danjo Garan fort, dem symbolischen Zentrum von Koyasan. Von hier aus besuchen wir den Kongobuji-Tempel, der ursprünglich 1593 von Toyotomi Hideyoshi zum Gedenken an seine Mutter gebaut wurde. Auch ein Besuch des stimmungsvollen Friedhofs von Okunoin mit Tausenden von Gräbern für Feudalherren und andere vergangene Persönlichkeiten darf nicht fehlen. Wir übernachten erneut in der Pilgerunterkunft.

Übernachtung in Koyasan

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 5 : Asuka und Tanzan Shrine Trail Wanderung

Wir verlassen Koyasan und fahren mit dem Zug nach Asuka, der ersten Hauptstadt Japans. In der Stadt befinden sich einige der ersten buddhistischen Tempel des Landes, die von Prinz Shotoku nach seiner Reise nach China gegründet wurden. Asuka ist auch bekannt für die vielen Grabhügel, die letzten Ruhestätten der frühen Kaiser von Japan.

Nach der Ankunft in Asuka beginnen wir unsere Wanderung auf dem Tanzan Shrine Trail. Der Weg führt uns durch ein hübsches Bauerndorf und vorbei an Reisfeldern, bevor wir auf einen Waldweg steigen, der uns zu einem Aussichtspunkt mit herrlichem Panorama über die Nara-Ebene führt. Der Weg führt dann hinunter zum Tanzan-Schrein. Nach der Wanderung geht es weiter nach Nara, wo wir die Nacht verbringen werden.

Die heutige Wanderung führt uns über 13 Km und 530 Höhenmeter, ca 5h Wanderzeit. (Eine leichtere Variante ist verfügbar)

Übernachtung in Nara

Meals Included

Frühstück,

Tag 6 : Nara, Zug nach Osaka und Nachtfähre nach Beppu

Heute Morgen haben wir die Möglichkeit, Nara, eine weitere ehemalige Hauptstadt, zu erkunden, bevor wir weiter zum Hafen von Osaka und zu unserer Fähre nach Beppu fahren. Nara wurde 710 gegründet und ist auch als Heijo bekannt. Nara beherbergt einige der schönsten UNESCO-Weltkulturerbe-Stätten. Wir beginnen unsere Erkundung von Nara mit einem Spaziergang durch den Nara Park. Der Park hat bei den Besuchern an Popularität gewonnen, da Hirsche frei herumstreunen und zu einem Symbol der Stadt geworden sind. Und sie gelten als Boten von Shint, einem der vier Götter des Kasuga-Schreins.

Vom Park aus geht es zum Todaiji-Tempel, einem der berühmtesten und historisch bedeutendsten Tempel Japans. Erbaut 752 als buddhistischer Haupttempel aller Provinztempel in Japan, wuchs seine Macht so stark, dass er als einer der Hauptgründe für den Umzug der Hauptstadt aus Nara genannt wurde. Daibutsuden, die Haupthalle des Todaiji-Tempels, ist das größte Holzgebäude der Welt und beherbergt einen der größten Bronze-Buddhas Japans.

Von Nara aus fahren wir nach Osaka, wo wir früh zu Abend essen, bevor wir zum Hafen von Osaka fahren und unsere Nachtfähre besteigen, die uns durch das Seto-Binnenmeer nach Beppu bringt. An Bord haben wir private Kabinen und können sogar ein japanisches Bad genießen!

Übernachtung auf der Fähre

Meals Included
Frühstück, Abendessen,

Tag 7 : Beppu und Kurokawa Onsen

Die Ankunft in Beppu auf dem Seeweg ist meist ein dramatisches und unvergessliches Erlebnis! Die Stadt ist von Bergen umgeben, Dampf steigt überall in der Stadt von den heissen Quellen nach oben und erzeugt das Gefühl, in einer fremden Welt zu sein. Hier wartet ein Charterbus auf uns, mit welchem wir in rund 90 Minuten nach Kurokawa Onsen fahren. Wir checken in unseren traditionellen Ryokan ein und genießen ein Bad in einem der zahlreichen Thermalbäder im Dorf. Das Abendessen ist ein mehrgängiges Festmahl in unserem Gasthaus.

Übernachtung in Kurokawa Onsen

Meals Included
Frühstück, Abendessen,

Tag 8 : Berg Aso & Takachiho

Von Kurokawa Onsen aus fahren wir mit einem gecharterten Bus nach Takachiho. Wir können auf Aussicht auf den Mount Aso hoffen, grössten aktiven Vulkan in Japan und einer der grössten der Welt. Seine Gipfel Taka-dake und Naka-Deich dominieren die Silhouette des Aso. Wir halten bei der Quelle des Shirakawa-Flusses, der durch die Stadt Kumamoto fliesst. Wir schliessen uns den Einheimischen an und kosten eines der reichhaltigsten Mineralwasser Japans!

Übernachtung in Takachiho

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 9 : Takachiho Schlucht

Nach dem Frühstück besuchen wir den Schrein von Amanoiwato, buchstäblich den «Schrein der Sonnengöttin». Danach fahren wir weiter zur Takachiho Schlucht mit ihren eindrucklichen Felsformationen, die durch vulkanische Aktivitäten entstanden sind und Teil der lokalen Folklore und des Mythos über die Entstehung Japans geworden sind. Wir geniessen einen kurzen Spaziergang entlang der Schlucht und ein Mittagessen in einem kleinen Teehaus. Nach dem Abendessen in unserem Ryokan besuchen wir den Takachiho-Schrein, um die Yokagura zu sehen - heilige Tänze, die die mythische Entstehungsgeschichte Japans erzählen.

Wanderung 6km, ca 2h Wanderzeit

Übernachtung in Takachiho

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 10 : Kumamoto & Kagoshima

Von Takachiho aus fahren wir nach Kumamoto, um den Suizen-ji Garden zu besuchen, einen traditionellen Landschaftsgarten mit einem Miniaturberg Fuji. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Süden in die Stadt Kagoshima, die dramatisch an der Kagoshima Bay liegt, gegenüber von Sakurajima, einem aktiven Vulkan. Wir besuchen Sengan-en, die schöne Villa und den Garten des Shimazu-Clans. Kagoshima hat eine eigene Kultur und Küche, die sich von anderen Teilen Japans unterscheidet. Shochu, ein Schnaps, der normalerweise aus Süsskartoffeln hergestellt wird, wird dem Sake vorgezogen, und langsam gebackene «Kurobuta» (eine Art Berkshire-Schwein) sowie gegrillter Bonito (Echter Bonito) sind zwei typische lokale Gerichte.

Übernachtung in Kagoshima

Meals Included

Frühstück,

Tag 11 : Ibusuki & Hot Sands Bad

Heute Morgen fahren wir mit dem Zug weiter nach Süden entlang der Kagoshima Bay zur Küstenstadt Ibusuki. Hier sprudelt thermisch erwärmtes Mineralwasser durch den schwarzen Vulkansand am Strand. Die Einheimischen mischen den Sand, um eine konstante Temperatur zu gewährleisten; wir werden Yukata-Bademäntel aus Baumwolle anziehen und im warmen Sand vergraben werden. Sehr entspannt kehren wir nach Kagoshima zurück.

Übernachtung in Kagoshima

Meals Included

Frühstück,

Tag 12 : Reise zur Insel Yakushima

Von Kagoshima aus fahren wir mit der Fähre zur Insel Yakushima, die zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört. Die wenigen Bewohner leben an der Küste dieser gebirgigen Insel, während das Innere fast völlig unerschlossen ist. Die riesigen Zedern - Yakusugi - stehen hoch im moosreichen Wald. Einige von ihnen sind Tausende von Jahren alt. An der Küste gibt es wunderschöne und wilde Strände und heiße Quellen.

Übernachtung in Yakushima

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 13 : Wandern auf der Insel Yakushima

Wir wandern heute in das Innere der Insel zwischen den riesigen Yakusugi-Bäumen hindurch. Und wenn wir Glück haben, sehen wir Makaken, Primaten, die mit Meerkatzen verwandt sind. Das Zentrum der Insel ist Regenwald und der höchste Berg auf Yakushima ist zugleich der höchste Berg im Süden Japans. Es ist ein einzigartiges und unberührtes Ökosystem.

Übernachtung in Yakushima

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 14 : Strände und versteckte Wasserfälle

Unser dritter und letzter Tag auf der Insel Yakushima ist wiederum ein Highlight für Naturenthusiasten. Wir besuchen einen wunderschönen Strand und einer der spektakulärsten heißen Quellen Japans, die in Felsenpools gebaut wurde, in welche die Brandung schwappt. Nach dem Mittagessen unternehmen wir einen kurzen Spaziergang zu einem bezaubernden versteckten Wasserfall.

Übernachtung in Yakushima

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 15 : Reise nach Hiroshima

Wir verlassen Yakushima mit der Fähre in Richtung Kagoshima. Hier besteigen wir den berühmten Shinkansen (Hochgeschwindigkeitszug) und fahren nach Hiroshima. Am 6. August 1945 wurde Hiroshima durch die erste Atombombe fast gänzlich zerstört und über hunderttausend Menschen getötet. Die Stadt hat hart gearbeitet und sich wieder aufgerafft. Heute ist sie aufgebaut und ein pulsierendes Handelszentrum. Bei der Ankunft haben wir vor dem Abendessen noch etwas Zeit zu unserer Verfügung.

Übernachtung in Hiroshima

Meals Included

Frühstück,

Tag 16 : Erkundung von Miyajima

Wir verbringen den Tag mit der Erkundung der heiligen Insel Miyajima. Wir beginnen mit einem Spaziergang entlang der Uferpromenade, der uns einen herrlichen Blick auf den grossen Torii und den Itsukushima-Schrein bietet. Der Torii steht auf sechs Säulen im Wasser und gibt so ein tolles Fotosujet ab. Der Schrein selbst hat mehrere Gebäude, die durch Passerellen miteinander verbunden sind.

Mit der Seilbahn fahren wir zum Gipfel des Mt. Misen auf, der eine tolle Aussicht auf das Binnenmeer bietet. Es gibt auch die Möglichkeit Tempel und Schreine auf dem Gipfel zu besuchen. Unter anderem ist die Misen Hondo Hall (Haupthalle) empfohlen, der Ort, an dem Kobo Daishi 100 Tage Gumonji-Training (eine geheime buddhistische Praxis) absolvierte. Wenn wir den Berg verlassen und in die Stadt zurückkehren, werden wir Zeit damit verbringen, deren Strassen und traditionelle Geschäfte zu erkunden. Danach kehren wir zu unserem Hotel in Hiroshima zurück, wo der Rest des Tages zur freien Verfügung steht.

Übernachtung in Hiroshima

Meals Included

Frühstück,

Tag 17 : Friedensmuseums und weiter nach Tokio

Heute Morgen verbringen wir Zeit in Hiroshima und besuchen das Friedensmuseum und den Erinnerungspark. Als am 6. August 1945 die erste Atombombe über Hiroshima abgeworfen wurde, war die Verwüstung unvorstellbar. Im Friedenspark, dem ehemaligen politischen und wirtschaftlichen Zentrum der Stadt, finden Einheimische und Touristen Denkmäler, die an die schrecklichen Folgen des 2. Weltkriegs erinnern. Es wurde beschlossen, das Gebiet nicht zu sanieren. Im Park befindet sich der Atombomben-Dome. Das Gebäude ist eines der wenigen, das nicht vollständig zerstört wurde und heute noch steht. Es gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist eng mit der Vergangenheit Hiroshimas verbunden. Beeindruckt und wohl auch nachdenklich steigen wir in den Hochgeschwindigkeitszug und machen uns auf den Weg nach Tokio.

Übernachtung in Tokio

Meals Included

Frühstück, Abendessen,

Tag 18 : Individueller Stadtrundgang in Tokio

Willkommen in Tokio! Eine Stadt, die reich an Geschichte und Kultur ist und gespickt mit viel Innovation und Technik. Heute bestimmst du selber dein Programm und deine Aktivitäten. Dein Reiseleiter kann dir wertvolle Tipps für die Erkundung von Tokio geben.

Übernachtung in Tokio

Meals Included

Frühstück,

Tag 19 : Weiter- oder Rückreise

Heute heisst es bereits wieder Abschied nehmen von neu gewonnen Reisekumpels und einem Land, das du wohl nie vergessen wirst. Mit vielen Reiseerinnerungen im Kopf geht's im Sammeltransfer nach dem Frühstück zum Flughafen, von wo die individuelle Weiter- oder Rückreise beginnt.

Meals Included

Frühstück,