

Fortgeschrittenenkurs Mountainbiking im Val d'Anniviers

📍 Chandolin, Anniviers, Siders, Wallis, Schweiz



Diese Reise verpasst? Schau dir unsere aktuellen [Radreisen](#) an, oder registriere dich für den [Newsletter](#) um über künftige Reisen informiert zu werden. Zögerst du vor engen Kurven, Schotterpisten, Wurzelteppichen und Co.? Du grübelst, lässt dich ablenken, stressen, zweifelst und steigst am Ende doch lieber ab und schiebst? Wie machen das die anderen und was ist ein Flow? In diesem Fortgeschrittenenkurs Mountainbiking im Val d'Anniviers analysierst du gemeinsam mit dem Swiss Cycling MTB Guide Experte deine Fahrtechnik. Wie ist deine Position auf dem Bike? Wie ist deine Körperhaltung und was geht überhaupt in deinem Kopf vor? Wie gehst du die Sache an und was machst du mit störenden Gedanken? Marc Zaugg bringt dir strukturiert die Mountainbike-Fahrtechnik der Profis bei, damit du sicher und dynamisch durch schöne Landschaften biken kannst. Der Kurs für Fortgeschrittene beinhaltet wertvolle Übungen, viele Tipps und Tricks und das Wichtigste an Theorie. Die Techniken werden im idealen Übungsgelände erlernt und auf Touren vertieft. Das Val d'Anniviers bietet Mountainbikern sensationelle Singletrails, kulinarische Genüsse in einer der schönsten Kulissen des gesamten Alpenraums. **Das lernst du im Advanced Kurs für Mountainbiker**

- Hinterrad versetzen
- (Nose turn)
- Trackstand
- Positionen
- Gleichgewicht
- Geschicklichkeit
- Bremsen
- Kurventechnik
- Blicktechnik
- Linienwahl
- Uphill
- Downhill

Tour Facts

Group Size:

6-12 Personen

Duration:

3

Language:

Deutsch

Tour Type:

fixed

Tour Itinerary

Tag 1-3 :

Es sind drei Kurstage unter der Leitung des Swiss Cycling Guides und Experte geplant. Der Guide gehört zum Team von Pink Alpine. Nebst Kursmodulen sind auch kürzere Touren in der wunderschönen Bergwelt von Zermatt geplant, wo du das Gelernte in die Fahrpraxis umwandeln kannst.