

Einsiedeln Langlauf Schnuppertag 1

📍 Einsiedeln, Schwyz, Schweiz



Diese Reise verpasst? Schau dir unsere aktuellen [Langlauftouren](#) an, oder registriere dich für den [Newsletter](#) um über künftige Touren informiert zu werden.

Begleite den erfahrenen Langlauf-Coach von Pink Alpine auf den Langlauf Schnuppertag nach Einsiedeln. Langlauf ist eine der ältesten Formen körperlicher Betätigung. Hierzulande schnallten sich früher Holzfäller, Förster, Ärzte, Gendarme, Soldaten, Postboten, Jäger, Priester, Wissenschaftler und auch die Schuljugend zwei lange, schmale Bretter an die Füße, um nicht bei jedem Schritt in den tiefen Schnee einzusinken.

Wie wäre es mit einem Schnupperkurs im Skating in dieser sehr schönen Sportart, wo der ganze Körper genutzt wird? Einfache Übungen und praktische Anwendungen geben dir die nötige Sicherheit.

Der routinierte und professionelle Langlaufcoach von Pink Alpine gibt dir wertvolle Tipps zur Technik und Ausrüstung. Zusammen mit anderen Männern macht Langlaufen viel Spass und der Einstieg gelingt bestimmt. Pink Alpine reserviert und organisiert für dich die erforderliche Ausrüstung.

Einsiedeln bietet die perfekten Bedingungen um sich mit dem Langlauf vertraut zu machen. Das Loipenkafee direkt beim Mietshaus unterhält einen super Platz für den gemeinsamen Kaffee nach dem Kurs.

Tour Facts

Group Size:

4-12 Personen

Duration:

1

Language:

Deutsch

Tour Type:

fixed

Tour Itinerary

Tag 1 :

Du triffst den Langlaufcoach von Pink Alpine und die anderen Teilnehmer um 10.00 Uhr beim Clubhaus Schwedentritt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde beziehen wir die Ausrüstung, sofern du Langlaufskis, -schuhe und Stöcke gemietet hast beim ortsansässigen Sportgeschäft. Und dann geht's auch bereits auf die Loipe, die direkt beim Clubhaus startet. Ersatzkleidung kann sicher deponiert

werden. Nach dem Warm Up geht's dann auch schon richtig los. Der Langlaufcoach von Pink Alpine zeigt dir die wichtigsten Tipps und schafft die beste Voraussetzung für deinen Einstieg in das Langlaufen. Es sind immer wieder Verschnaufpausen geplant und auch zur Mittagszeit gibt's einen längeren Unterbruch, wo du dich erholen kannst. An der Loipe bieten diverse Restaurants Verpflegung.

In der Gruppe kommst du schnell auf den Geschmack dieser schönen Wintersportart. So gegen 15 Uhr heisst es die Skis abschnallen, was Trockenes anziehen und falls erforderlich die Rückgabe der Mietausrüstungen vorzusehen. Mit vielleicht etwas müden Beinen aber mit besten Erinnerungen geht's danach auf die individuelle Heimreise.