

# 09.07. - 18.07.2026 Atlas Trekking: Ait Bouguemez Tal und M'Goun 4068 m

📍 Marokko



Bei dieser Reise „Atlas Trekking: Ait Bouguemez Tal und M'Goun 4068 m“, die in Marrakesch startet, erkundest du zusammen mit anderen Männern die beeindruckende Bergwelt des Hohen Atlas auf sichere und entspannte Weise. Im Mittelpunkt steht eine mehrtägige Trekkingtour durch das fruchtbare Tal des Ait Bouguemez und die hochalpine Landschaft rund um den M'Goun (4.068 m), einen der höchsten Gipfel Nordafrikas. Die Wanderungen führen durch grüne Täler, über hohe Pässe und vorbei an traditionellen Berberdörfern sowie eindrucksvollen Gebirgslandschaften. Die Tagesstouren sind als moderat bis anspruchsvoll eingestuft und setzen eine gute Grundkondition voraus. Als besonderes Highlight bietet sich eine fakultative Gipfelbesteigung des M'Goun mit grandioser Aussicht über den Hohen Atlas an. Begleitet wirst du während des Trekkings von Hassan. Er kennt Land, Leute und Kultur aus eigener Erfahrung und übernimmt bei Begegnungen mit Einheimischen auch die Übersetzung. Er wird von einem erfahrenen, herzlichen Team aus Maultierführern und einem Trekkingkoch unterstützt, der täglich frisch für uns kocht. Dein Hauptgepäck wird während des Trekkings von Maultieren transportiert, sodass du nur deinen Tagesrucksack tragen musst. Übernachtet wird in komfortablen Zeltlagern und teilweise in einfachen Gasthäusern. Diese Reise verbindet **Natur**, Bewegung, Gemeinschaft und kulturelle Einblicke zu einem intensiven Atlas-Erlebnis fernab des Massentourismus.

## Tour Facts

Group Size:  
**5-12 Personen**

Duration:  
**10**

Language:  
**Deutsch**

Tour Type:  
**continuous**

## Tour Itinerary

### Tag 1 : Anreise nach Marrakech

Sie betreten und verlassen Marokko durch das Tor zum Süden: in Marrakech, der von Träumen und Legenden umwobenen Stadt. Sie werden vom Flughafen abgeholt und zu einem Riad (Stadthaus) in der Medina von Marrakech gefahren. Individuelle Abendgestaltung.

*Übernachtung: im Riad / Hotel*

### Tag 2 : Marrakech Besichtigung

Die historischen Bauwerke und die Medina mit dem Souk erfreuen die Sinne mit ihrer Schönheit, ihrer quirligen Lebendigkeit, ihren Gegensätzen, Farben, Geräuschen und Gerüchen. Stadtführung am Vormittag. Orientierung zur Reise am Nachmittag im Riad. Der Rest des Tages und der Abend stehen zur freien Verfügung.

*Übernachtung: im Riad / Hotel*

### Tag 3 : Marrakech - Aït-Bouguemez-Tal (1'800m)

Morgens fährt Sie der Minibus von Marrakech ostwärts bis nach Azilal und von dort weiter Richtung Süden in die mächtige Bergwelt des Zentralen Hohen Atlas bis nach Timit im idyllischen Aït-Bouguemez-Tal.

*Fahrzeit: 5 Stunden / Übernachtung: im Zeltlager*

### Tag 4 : Aït-Bouguemez-Tal - Ikissn'Arouss (2'250m)

Am frühen Morgen stößt das Maultierteam zur Gruppe. Die Tiere werden beladen, und nach dem Frühstück brechen Sie auf zur ersten Etappe. Sie wandern durch das fruchtbare Tal über Felder bis zur Einmündung des Arouss-Tales. Mittagessen unter Walnussbäumen. Aufstieg auf die Weiden bei Ikissn'Arouss.

*Wanderzeit: 5 Stunden / (+): 450 m/ (-): 150 m / Übernachtung: im Zeltlager*

### Tag 5 : Ikissn'Arouss-Tarkeddit (2'900m)

Zunächst sanfter Anstieg bis ans Ende des Arouss-Tales. Dann erster Aufstieg zu einem kleinen Pass. Der zweite Aufstieg führt auf einem Zick-Zack-Pfad auf den Aghri-Pass (3'350m). Mittagessen unterwegs. Abstieg auf die Hochebene von Tarkeddit am Nordfuss der M'Goun-Kette.

*Wanderzeit: 5,5 Stunden / (+): 1100 m/ (-): 450 m / Übernachtung: im Zeltlager*

### Tag 6 : Tarkeddit - (M'Goun 4'068m) - Oulilimte (2'800m)

Bei gutem Wetter: Aufbruch um 4.30 Uhr zum ca. 6stündigen Aufstieg auf den M'GounGipfel. Letzte zwei Stunden auf dem Grat. Grandiose Aussicht über die Bergketten des Hohen Atlas und in den Süden. Abstieg bis zum Camp im Oulilimte-Tal am Fluss. Picknick unterwegs. Alternativ: mit dem Begleitteam auf der ebenfalls schönen Route am Nordfuß des M'Goun.

*Wanderzeit: \*Mit M'Goun 9 Stunden | (+): 1168 m/ (-): 1368 m \*Ohne M'Goun 5 Stunden | (+): 500 m/ (-): 550 m | Übernachtung: im Zeltlager*

## **Tag 7 : Oulilimte-Iglin'Tanout (2'800m)**

Aufstieg bis zum Tizin'Ougmar (3250m). Weiter auf dem Pfad in den Berghängen bis zum malerischen Camp auf einer grünen Weide direkt neben dem Fluss. Mittagessen im Camp. Möglichkeit zum Baden in der nahen Schlucht.

*Wanderzeit: 4.5 Stunden | (+): 450 m/ (-): 450 m | Übernachtung: im Zeltlager*

## **Tag 8 : glin'Tanout - Timit (1'800m)**

Abstieg ins Flusstal mit eindrücklichen Felsformationen und längerer Aufstieg zum Tizin'Aït Imi (2'950m). Doppelt schöner Blick auf die M'Goun-Kette im Süden und das grüne Tal des Aït Bouguemez im Norden. Abstieg ins Tal bis nach Timit. Mittagessen unterwegs. Verabschiedung der Maultierequipe und Übernachtung im Gasthaus.

*Wanderzeit: 6 Stunden | (+): 500 m/ (-): 1400 m | Übernachtung: im Gasthaus / Zeltlager*

## **Tag 9 : Ait Bouguemez - Ouzoud - Marrakech**

**Tag 9: 17.07.2026**

Am Morgen heisst es Abschied nehmen von der mächtigen Bergwelt des Hohen Atlas. Rückfahrt im Minibus nach Marrakech über die Wasserfälle von Ouzoud, wo Sie zu Mittag essen. Übernachtung im Riad. Rest des Tages zur freien Verfügung. Je nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

*Fahrzeit: 6 Stunden | Übernachtung: im Riad / Hotel*

## **Tag 10 : Rückreise**

oder individuelle Verlängerung